



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **HENRIQUE LINDHOLM**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 18 : 41



CICLISMO

02 : 57 : 33



CORRIDA

00 : 41 : 55



TEMPO

03 : 58 : 09

Ritmo

01:52

100/m

Velocidade média

33,79

km/h

Ritmo

04:11

min/km



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **M2 ASSESSORIA ESPORTIVA**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

